

人生を**劇的に変える！**
しあわせ思考の基礎智識

Vol. 1

【無料プレビュー版】

著/石山秀幸

しあわせ思考スーパーガイド
<http://1shiwase.jp>

★Copyright (C). 2006 Hideyuki-Ishiyama All Rights Reserved★

著者の許可なく、当E-BOOK内の文章の無断引用と無断転載を固く禁じます。
ただし口頭で、大切な人や、ご家族等に伝える分には構いません。どんどんお伝えください。

多くの人は「幸せになりたい」と願っているものなのですが、
実は「多くの人を幸せにしたい」と願い、実行した人こそが
最も幸せになれます。その人は愛の波長を出していますし、
人間の器が大きいから。愛の波長は、愛の波長と同調し、
器が大きな分だけ、その人のところに、幸せは入るのです。

・人間の器が大きければ大きいほど、いろんな幸せが入って来ますが、器が小さい人のところへは、入りようがないのです。

・人間の器＝幸せの器・・・とも言えるでしょう。

幸せには「物質的な幸せ」と、「精神的な幸せ」があります。
この二つは不即不離の関係で、どちらが欠けてもいけません。
でも、あえて「どちらが大切か」を申し上げるとするのならば、
精神が主で、物質が従です。いくら財宝を手にしたところで
それを持つ人間の器がなければ、いずれ失ってしまうでしょう。

・逆に言ったら、財宝がなくても幸せにはなれます。しかし、精神が磨けると、自ずと財宝は引き寄せられるようにやってくるものです。

・それを受け入れるか、拒否するかは個人の自由ですが。

基本的には、精神的な幸せが「主」で、物質的な幸せが

「従」ですが、時と場合によって、これは逆転しますよね。
台風や地震で被災された方々にとっては、食料や飲料、
住居などの物質的な恵みが必要になってくるからです。
与えられる側は、もちろんそうですが、与える側の人も
困っている人が安堵する姿に、幸福感を覚えるものです。

- ・この世に「絶対」というものはありません。常に、移り変わっているのです。
- ・もし、あるとすれば、「限りなく絶対に近い状態」でしょうね。

“自分を磨く”ということが、他人の幸せにつながるのです。
才能を磨き、センスを磨き、それを惜しみなく発揮しましょう。
あなたの能力で便利になって、喜ぶ人が増えてゆくに従い、
その人たちや、それを周りで陰ながら見ていた人たちが、
あなたのところへやって来て、あなたを幸せにしてくれます。

- ・何か人に恩を受けると、恩返ししたくなるのが普通の人間です。
- ・ただし、恩を売るような行為は、後々、仇となりますので注意が必要です。

人を幸せにした分だけは、必ず自分も幸せになっています。
客商売はもちろん、教育事業やサービス業、製造業の人も

豊かさを提供した分だけは、報酬という形で報われています。
「働いたのだから、給料をもらうのは当然だ」という考え方が、
少し幸せを遠ざけています。相手があってこそ、もらえる給料。
感謝して有意義に遣っていると、いろんな富が増えてきますよ。

- ・対価をいただく方だけが感謝するものではありません。
- ・支払う側も、「ありがとう」という気持ちで支払うのが本来のあり方でしょう。

何か問題が発生した時は、「何とかなる」と言ってみましょう。
ただ思っているだけではなく、実際に声に出して言うのです。
言霊(ことだま)の力が働く上、自分の耳でも聞いているので
自己暗示的な力も加わって、本当に何とかなくなってしまいます。
「何とかなる」という言葉は、「問題解決の機運」を引き寄せ、
「困った」という言葉は、さらに「困った事柄」を引き寄せます。

- ・この場合の「何とかなる」とは、問題発生時の言葉であって、何かを始める前に、“悔って”発するそれとは異なります。
- ・くれぐれも誤解をなさらぬように、お願いいたします。

感謝する毎日を送っていると、感謝する出来事がやって来て
不平不満の毎日を送っていると、不平不満の人生になります。

「それがストレス解消になる」という人も世の中にはいますが、それをどこまで押さえられるかが、人生の勝負でもあるのです。ストレスの解消はスポーツなど、何か別のこととするようにして人の悪口や不平不満は、極力、言わないように心がけましょう。

・「そんなのは余計なお世話だ！」と言う人も、広い世の中にはいらっしゃいますが、あえて“お世話”をさせていただきます(笑)。

・今はいいかもしれませんが、言い続けていると、最終的には、ろくな目に遭いませんよ。

・私は実際に、そういう人を何人も見ているから申し上げているのです。単なる受け売りではありませんのでね。

運命には個人差があり、そう簡単には改善できない人も世の中にはいます。しかし、それらの人に言えることは「あきらめたら終わりだ」ということです。本当の開運とは2年、3年かけて、コツコツと良い“因”を結んでゆくこと。それさえ怠らなければ因果の法則により、いずれ必ずや良い“果”に恵まれて、少しずつ運勢は好転してゆくのです。

・因とは「原因」の因であり、果とは「結果」の果です。

・物事には、すべて因と果があり、何か行動を起こせば、必ず結果が現れます。このことを「因果(いんが)」といいます。

・具体的な良い“因”の結び方は、徐々にお話ししてゆきます。

人間の思考というのは、ラジオの“周波数”によく似ています。
「幸せになりたい」と強く願い、実現に向けて探求してゆけば
“幸せになるためのラジオ局”と、周波数が一致しているので
実際に幸せな毎日へと、一歩ずつ確実に近づいてゆきます。
ただし、同じラジオ局の中にも、いろんな番組がありますから
よりの確で、効率のいい内容の番組を、選ぶことが肝心です。

- ・選ぶことも大切ですが、「選ばれる自分になる」ことも大切ですね。
- ・あせる必要はないので、少しずつ磨きをかけて、“選ばれる自分”になりましょう！

人間の器というものが大きくなったら、大きくなった分だけ
幸せがその中に入ってきます。人間の器の小さな人間が、
いくら小手先だけで、幸せを手に入れようと思ったところで
やはり、その器は小さいので、入れてもあふれてしまいます。
人間の器を大きくするための“自分磨き”を心がけましょう。
結局のところ、それが一番の幸せへの近道と言えるでしょう。

- ・難しく考えることはありません。たとえば、このEブックを何回も読んでみる、ということだけでも、あなたは確実に、“自分磨き”をしています。
- ・無理なく、慌てず、一歩ずつ。着実に前進してゆくことを、毎日の中で心がけましょう！

【おわりに】

この度は、E-BOOK『人生を劇的に変える！しあわせ思考の基礎智識 Vol. 1(無料プレビュー版)』を、ダウンロードしていただき、誠にありがとうございます。

おおよそその中身の雰囲気は分かっていたでしょうか？ご購入いただいた方の満足度を阻害しないため、無料では、ここまでの公開が限度です。お許してください。

もし、お気に召していただけたら、再度、ご購入ページをご覧くださいと、作者の私といたしましても、大変、嬉しく思います。

皆さんが大切なお金を出してくださり、私のE-BOOKをご購入くださるということは、私の作品が評価されているということです。

たとえ、それが数十人でも、数人でも、そのような形でご評価いただけるということは、作者といたしましても誠に嬉しい限りであり、物凄く励みになります。

テンションがハイになり、「よ～し！やるぞ～！」という気分になって、それがやがて、日頃、皆様にお読みいただいているメールマガジンの内容にも反映してまいります。

冗談のように聞こえるかもしれませんが、決して、冗談ではなく、私の気分が高揚することによって、つつい有料メールマガジン級の内容を無料メールマガジンにも書いてしまったりするものなのです(度々ありますよ^^)。

最後になりましたが、E-BOOK製品版の方には、この10倍に及ぶ量の作品が収録されております。必ずや、皆さんの人生が向上し、幸せな毎日を送っていただくための一助になることと存じます。

ぜひとも、いま一度、ご購入のご検討をいただけますよう、心よりお勧め申し上げる次第です。では、また製品版の方でお会いいたしましょう！

しあわせ思考スーパーガイド(E-BOOKご案内ページ)

<http://1shiwase.jp/e-book01.html>

石山秀幸